

अगर तुम किसी की चिंता करता:



FIJI HINDI | फ़ीजी हिन्दी

-  तो पूछो
“तुम ओके है?”  “हम कुछ रोज़ से तुम में कुछ चेंज देखत रहा,
का तुम इ वास्ते हमार संगे बात करना माँगे?”
-  खुले दिमाग
सै सुनो  “हम इहाँ है, तुम्हार बात सुनेगा अगर तुम और
बात करे मंगता?”
-  कारवाही के वास्ते
एनकरेज़ करो  “का तुम डॉक्टर या कोई हेल्थ प्रोफ़ेशनल संगे
बात करत रहा?”
-  फॉलो अप करो  “जबसे हम तुम्हार संग पिछली बार बात करा,
का कुछ सुधरा या कुछ चेंज भईस?” और
“का तुम और सपोट मंगता?”

24 घंटा प्रोफेशनल क्राईसिस लाईन्स



FIJI HINDI | फ़ीजी हिन्दी

लाईफ़लाईन	13 11 14
सुसाईड कॉल बैक	1300 659 467
किड्स हेल्पलाईन.....	1800 551 800



City of
LAUNCESTON

इ रिसोर्स के प्राईमरी हेल्थ तस्मानिया (तस्मानिया PHN) और ऑस्ट्रेलियन सरकार के प्राईमरी हेल्थ प्रोग्राम से सपोट मिले है। इ तस्मानियन सुसाईड रोकथाम ट्रायल का हिस्सा है।