

SE ITA PREOKUPADU KONA-BA EMA IDA:



TETUM | LIA-TETUN



Husu “Ita di’ak ka lae?”



“Ha'u haree iha mudansa ruma ba Ita foin daudaun ne'e, Ita hakarak ko'alia kona-ba ida-ne'e?”



Rona ho neon nakloke



“Ha'u prontu atu rona se Ita hakarak ko'alia tan?”



Enkoraja asaun



“Ita ko'alia ona ho Doutór ka profisionál saúde?”



Halo akompañamentu



“Ita-nia situasaun sai di'ak liu ka muda dezde tempu ikus liu ita na'in-rua ko'alia?” no “Ita presiza apoiu adisionál?”

LIÑA TELEFÓNICA PROFISIONÁL NE'EBÉ NAKLOKE ORAS 24



TETUM | LIA-TETUN

Lifeline..... 13 11 14

Sei telefone fali ema ne'ebé
hanoin atu oho an..... 1300 659 467

Liña Telefónica ne'ebé ajuda labarik... 1800 551 800



City of
LAUNCESTON

Rekursu ne'e hetan apoiu husi Tasmania nia Saúde Primária (Primary Health Tasmania -Tasmania PHN)
nu'udar parte husi Teste Prevensaun Oho An iha Tasmania (Tasmanian Suicide Prevention Trial) no tuir
Governu Australia nia Programa Saúde Primária (Primary Health Program).