

KAPAU 'OKU KE LOTO HOHA'A KI HA TAHA:



TONGAN | LEA FAKA-TONGA



'Eke ange "Oku ke
sai pe?"



"Kou fakatokanga'i mai ki mu ini 'oku ngali
'i ai ha liliu 'iate koe, teke loto ke ta talanoa
ki ai?"



Fakafanongo loto
tau'ataina ki ai



"Ko au eni 'oku ou faingamalie 'aupito ke
fakafanongo kiate koe ma'u pe kapau teke toe
fiema'u ke talanoa."



Fakalotolahi'i l ke
ne ngaue leva 'o fai
ha me'a



"Kuo Ke 'osi talanoa mo ha Toketa pe ko ha
'Ofisa mo'ui?"



Muimui'i



"Kuo fakalakalaka mai nai pe kuo liliu e
tukunga talu 'eta talanoa fakamuimui?" Pea
"Oku ke fiema'u ha toe ngaahi tokoni?"

LAINÉ TOKONI FAKAPALOFE SINOL HOUA 'E 24 KI HE NGAAHI FIEMA'U VIVILI



TONGAN | LEA FAKA-TONGA

Telefoni Kumi Mo'ui **13 11 14**

Laine ta fakafoki Taonakita **1300 659 467**

Telefoni Kumi Mo'ui Fanau **1800 551 800**



Ko e ngaahi ma'unga talani 'oku poupou'l 'e he 'Primary Health Tasmania' (Tasmania PHN) ko ha konga 'o e Tasmanian Suicide Prevention Trial pea 'I he malumalu 'o e Polokalama ko e 'Australian Government's Primary Health Program'.