

KAFAI A KOE E MAFAUFAU MAFA KI SE TINO:



TUVALU | TUVALUAN



Fesili “a koe e lei?”



“E lavea ne au koe ko kese fakamuli nei, e fiafia koe ke sautala taua ki te mea e tupu?”



Fakalogo fakalei mo se mafaufau e matala ki te fakalavelave e tupu ki te tino e pokotia



“Au tenei e toka o sautala manafai koe manako faipati ki te mea e tupu ki luga ia koe?”



Fakamalosi ke mafai o fai se faiga ke fakalei ei te pokotia o te tino



“Koe kai faipati ki se tokita io me se tino galue ite ola lei?”



Toe fokifoki loa ke maua se fesoasoani



“Kai isi se mafuliga lei io me se mafuliga kia koe talu mai taimi ne sautala mua taua?” mo “E manakogina ne koe ke tai isi atu se fesoasoani lasi atu kia koe?”

24 ITULA TELEFONI LAINA I TINO ATAMAI FAIGA FAKALAVELAVE TUPU



TUVALU | TUVALUAN

Lifeline..... 13 11 14

Telefoni napa tenei mo fesoasoani
i te taimi fia fakamate se tino..... 1300 659 467

Telefoni laina mo fesoasoani
ki tamaliki..... 1800 551 800



City of
LAUNCESTON

Te fesoasoani tenei ne fakatupegina ne te Primary Health Tasmania (Tasmania PHN) mai lalo
Tasmanian Suicide Prevention Trial i lalo polokalame o te Ola lei o te malo o Ausitalia.