

ስለሆነ ሰው ሁኔታ ካሳሰብዎት:



AMHARIC

አማርኛ



ደህና ነዎትን? ብሎ መጠየቅ



“በቅርቡ በርስዎ ላይ አንዳንድ ለውጦችን ተገንዝቤአለሁ፤ ስለዚህ ጉዳይ ሊያነጋግሩኝ ይፈልጋሉን?”



ግልጽ በሆነ አእምሮ ያዳምጡ



“በበለጠ ለማነጋገር የሚፈልጉት ነገር አለን? እኔ እዚህ ያለሁት እርስዎን ለማዳመጥ ነው።”



አበረታች ድርጊት



“ለህኪም ወይም ለጤና ባለሙያ አነጋግረው ነበርን?”



ስለመከታተል



“ካለፈው ጊዜ ከተገናኘን በኋላ የተሻሻሉ ወይም የተለወጡ ነገሮች አሉን?” “የበለጠ ድጋፍ ይፈልጋሉን?”



የህይወት መስመር/Lifeline 13 11 14

እራስን ለመግደል ሙከራ የመልሶ ጥሪ 1300 659 467

ለህጻናት የእርዳታ መስመር 1800 551 800



City of
LAUNCESTON



migrant resource centre
tasmania

ሁኔታን እንዳለ መቀበል

ይህ መገልገያ እንደ የታዝማኒያ በራስ የመግደል ሙከራ መከላከያ እና የአውስትራሊያ መንግሥት ዋና የጤና መርሃ ግብር አካል መሆን በታዝማኒያ ዋና ጤና ጥበቃ (Tasmania PHN) ድጋፍ ያለው የመገልገያ ምንጭ ነው።